

## Evento regional



### Acompañamiento psicosocial a niñez, adolescencia y juventud en contexto de movilidad humana

#### Antecedentes

El Programa Regional (Re)integración de niños y jóvenes en riesgo de migración irregular en Centroamérica – ALTERNATIVAS, implementado en Honduras, El Salvador y Guatemala por la Cooperación Alemana para el Desarrollo - GIZ, en cooperación con la Secretaría de la Integración Social Centroamericana (SISCA) en su calidad de instancia de apoyo del Consejo de la Integración Social Centroamericana (CIS), tiene por objetivo que las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) en riesgo de (re)migración irregular hagan uso de ofertas mejoradas para su integración social, escolar, laboral y que desarrollen perspectivas para permanecer en sus países de origen. En el marco de este programa, se están fortaleciendo los servicios de las instituciones de gobierno y otras instancias a nivel local, nacional y regional responsables del tema de migración y retorno de la niñez y juventud.

Desde 2017 hasta la fecha el programa ha promovido la (re)integración social de niñas, niños, adolescentes y jóvenes retornados o en riesgo de migración irregular enfocando la mejora de servicios de apoyo psicosocial y ofertas de información diferenciada sobre riesgos y derechos en el contexto de movilidad humana para así superar experiencias violentas y desarrollar perspectivas de arraigo. Para esto, ALTERNATIVAS estableció dos líneas de trabajo:

1. El desarrollo de capacidades en acompañamiento psicosocial.
2. El desarrollo de procesos de sensibilización.

#### 1. Desarrollo de capacidades en acompañamiento psicosocial

Entre 2018 y 2024, ALTERNATIVAS ha formado a más de 500 personas en los países de la región del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) de distintas instituciones y organizaciones para que puedan mejorar y fortalecer servicios de atención psicosocial dirigidos a niñez y juventud retornada o en riesgo de migración irregular. Partiendo de un diagnóstico de necesidades de formación, ALTERNATIVAS desarrolló los siguientes módulos de capacitación que ofrecen conceptos, herramientas y propuestas para aplicar en su lugar de trabajo:



- Módulo I: Acompañamiento psicosocial de niñas, niños, adolescentes y jóvenes en condiciones de vulnerabilidad y riesgo de migración irregular
- Módulo II: Atención en crisis
- Módulo III: Manejo de experiencias traumáticas
- Módulo IV: Competencias socioemocionales y acompañamiento familiar
- Módulo V: Autocuidado y prevención de desgaste emocional

Los procesos de capacitación se llevaron a cabo a través de talleres presenciales, virtuales e híbridos dirigidos a profesionales que laboran a nivel nacional o descentralizado en Ministerios de Educación, Salud y Desarrollo Social y Relaciones Exteriores, así como institutos de migración, centros de retorno y albergues, Procuradurías de Derechos Humanos e instancias de protección a la niñez, municipalidades, organizaciones de la sociedad civil y organismos de cooperación internacional. Entre ellos, se encontraron representantes de diferentes disciplinas (psicología, trabajo social, pedagogía, derechos humanos) y áreas de trabajo de las instituciones (personal técnico, administrativo y de mantenimiento). Las personas fueron capacitadas porque en su función brindan acompañamiento psicosocial a niñas, niños, adolescentes y jóvenes en sus lugares de intervención.

ALTERNATIVAS, además de formar, acompañó a quienes participaron en la transferencia de los contenidos en sus contextos laborales.

Durante toda su implementación, ALTERNATIVAS identificó junto a sus organizaciones contrapartes, las necesidades específicas de formación, creándose así módulos de formación opcionales y de profundización:

1. Acompañamiento psicosocial de niñas, niños, adolescentes y jóvenes LGBTQ+ y sus familias.
2. Juntos en cuarentena: herramientas de acompañamiento psicosocial para docentes de centros educativos.
3. Apoyo emocional desde la escuela: Herramientas básicas.
4. Intervención preventiva sobre autolesiones y suicidio en niñas, niños, adolescentes y jóvenes en condiciones de vulnerabilidad y riesgo de migración Irregular.
5. Módulo acompañamiento psicosocial de niños, niñas, adolescentes y jóvenes sobrevivientes de violencia sexual basada en género.
6. Acompañamiento psicosocial remoto.

## 2. Procesos de sensibilización

En la segunda línea de trabajo, ALTERNATIVAS se ha centrado en desarrollar actividades participativas para sensibilizar a la niñez, juventud y sus familias sobre riesgos de la migración irregular y empoderarles en conocer los derechos en el contexto de la movilidad humana. A través de metodologías educativas, lúdicas y vivenciales niños, niñas y jóvenes abordaron temáticas como derechos humanos, migración segura, prevención y atención de la violencia, equidad de género e intervención psicosocial a través del arte entre otros.

En este ámbito, el programa ha apoyado el desarrollo de las siguientes metodologías de sensibilización:



1. Tus Derechos Viajan Contigo de la Procuraduría General de la Nación de Guatemala.
2. Manual práctico de acompañamiento psicosocial de joven a joven en condiciones de vulnerabilidad y riesgos de migración irregular con la ONG hondureña Jóvenes Contra la Violencia.
3. Paso a Paso: En la ruta del conocimiento de la migración – conociendo la migración irregular, los riesgos y alternativas del desarrollo local con la Municipalidad de Zacatecoluca, El Salvador.

### **Gestión de conocimiento – Evento regional ALTERNATIVAS para estar bien:**

En el marco del cierre del programa, durante el año 2024, ALTERNATIVAS organizará una serie de eventos regionales con el objetivo de compartir resultados y buenas prácticas en la región SICA. El primer evento **“ALTERNATIVAS para estar bien: Acompañamiento psicosocial a niñez, adolescencia y juventud en contexto de movilidad humanas”** se realizará el 20 y 21 de marzo 2024 en la ciudad de San Salvador en El Salvador.

### **Objetivo general:**

Compartir buenas prácticas y experiencias de servicios de salud mental y acompañamiento psicosocial dirigidas a niñas, niños, adolescentes y jóvenes en riesgo de migración irregular y retornados de la región SICA, implementadas por el programa ALTERNATIVAS y otros actores.

### **Objetivos específicos:**

1. Dar a conocer herramientas y metodologías de atención en acompañamiento psicosocial del programa ALTERNATIVAS y otros actores.
2. Proponer mesas de intercambio en torno a buenas prácticas regionales en temas de salud mental y apoyo psicosocial.
3. Compartir productos a instituciones y organizaciones que trabajan en el tema de movilidad humana, migración irregular y el retorno.

### **Metodología de implementación:**

La metodología del evento incluye presentaciones y ponencias sobre buenas prácticas, experiencias y temáticas, desde una perspectiva de cooperación y académica. Por otro lado, se incluyen metodologías que fortalecen el compartir entre los actores que les permita conocer, ahondar y vivir las experiencias en las diferentes actividades; como mesas de intercambio, carrusel, actividades lúdicas y stand expositivos en diferentes espacios de las jornadas.

### **Modalidad:**

Presencial, con la participación de contrapartes del programa de Honduras, Guatemala, El Salvador, y personas invitadas de otros países miembros del SICA.

