

## HISTORIAS DE CAMBIO EDRAS SUAZO

Edras es un joven de 24 años de edad, que vive en el municipio de Comayagua, Honduras. Es estudiante de Derecho.

Edras, en determinado momento se planteó la posibilidad de migrar de manera irregular, a causa de su historia familiar. Sin embargo, gracias a su participación en diferentes proyectos, entre ellos ALTERNATIVAS, comprendió que existen **alternativas** a la migración irregular.

Él conoció el programa

ALTERNATIVAS gracias a la institución llamada “*Mesa de protección de la niñez*” y la red “*Jóvenes contra la violencia*”, de la cual Edras forma parte. En determinado momento, Edras fue coordinador voluntario en el valle de Comayagua y es allí donde conoce a ALTERNATIVAS.

El programa ALTERNATIVAS logró vincular a *Jóvenes contra la violencia* en el desarrollo de procesos conjuntos de sensibilización a jóvenes sobre los riesgos de la migración irregular y opciones para la permanencia en sus municipios de origen. De esta manera, se generaron sinergias entre la red juvenil e instituciones lo cual creó una sinergia increíble, expresa satisfecho, Edras.

En el contexto de la pandemia de la COVID-19, el fortalecimiento técnico que le ha brindado ALTERNATIVAS mediante la participación en procesos formativos de atención en crisis a jóvenes y a familias, en primeros auxilios psicológicos, le ha ayudado a crecer personalmente y a apoyar a otros jóvenes y a su familia.

Considera que el programa brinda apoyo a jóvenes y ofrece oportunidades variadas de formación en distintas áreas. De acuerdo con Edras, esto “*ayuda a romper barreras y a eliminar el llamado “adulto-centrismo”*”.



## HISTORIAS DE CAMBIO YENIS ZELAYA

Yenis es una joven salvadoreña, originaria del municipio de San Miguel, de 26 años de edad y ha sido parte del programa ALTERNATIVAS en el componente de cooperación para la formación y el empleo a través de la medida formación a la medida de la empresa- FOME.

Para Yenis, la juventud se enfrenta a problemas distintos. Algunos de ellos son el acceso a oportunidades de estudio y de empleo. Ella señala que muchos jóvenes no logran encontrar opciones para estudiar o trabajar, lo que les impide seguir adelante y superarse.

En el contexto de la pandemia de la COVID-19, para Yenis han cambiado muchas cosas. Al principio, ella sintió temor por perder su trabajo, por las dificultades que el contexto ha significado para las empresas en general.

Sin embargo, en su experiencia personal, Yenis cree que el programa ALTERNATIVAS le enseñó a desempeñarse mejor con sus compañeros y en sus labores cotidianas en el trabajo. El programa le ha ayudado en el desarrollo de sus competencias, para conocer cuales son sus propias habilidades y destacarlas en su lugar de trabajo.

Ahora Yenis sabe como superar las dificultades profesionales y personales, gracias a las herramientas y experiencias que ha obtenido a través del programa ALTERNATIVAS.

Yenis sueña con seguir ascendiendo en su trabajo para adquirir nuevas experiencias. *“A través de mi trabajo, aspiro a darle oportunidades de mejora a mi hija”*, expresó de forma optimista.

